

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO IWAGORO PIEKARZ UMEYAMA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 40 : 43

Ritmo 02:08 100/m



CICLISMO

03 : 02 : 28

Velocidade média 29,59 km/h



CORRIDA

02 : 03 : 04

Ritmo 05:51 min/km



TEMPO

05 : 46 : 15



Colocação GERAL

197



Colocação FAIXA ETÁRIA

46

Modalidade: 112.9k Faixa etária: M4044

Equipe: AVULSO

